

**Aviso n.º 7727/2019**

A Maiêutica, Cooperativa de Ensino Superior, C. R. L., entidade instituidora do Instituto Universitário da Maia — ISMAI, considerado o disposto nos artigos 75.º a 80.º do Decreto-Lei n.º 74/2006, de 24 de março, alterado e republicado pelos Decretos-Leis n.ºs 115/2013, de 7 de agosto, 63/2016, de 13 de setembro e 65/2018, de 16 de agosto, torna públicas as alterações da estrutura curricular e do plano de estudos do curso de mestrado em Ciências da Educação Física e Desporto — Especialização em Exercício Físico e Saúde (2.º ciclo), acreditado pelo Conselho de Administração da Agência de Avaliação e Acreditação do Ensino Superior — A3ES no dia 27 de novembro de 2018.

As alterações introduzidas foram previamente aprovadas pelos Conselho Científico e Conselho Pedagógico do Instituto Universitário da Maia — ISMAI, e homologadas pelo seu Reitor no dia 1 de março de 2018.

A estrutura curricular e o plano de estudos, constantes no anexo do presente despacho, sucedem aos fixados pelo Aviso n.º 4442/2013, publicado no *Diário da República*, n.º 62, 2.ª série, de 28 de março de 2013.

As referidas alterações foram objeto de registo pelo Senhor Diretor-Geral do Ensino Superior — DGES com o número R/A-Cr 20/2013/AL01, no dia 5 de abril de 2019.

12 de abril de 2019. — O Presidente do Conselho de Administração, José Manuel Matias de Azevedo.

**ANEXO**

1 — Estabelecimento de ensino: Instituto Universitário da Maia — ISMAI

- 2 — Unidade orgânica: não aplicável
- 3 — Grau ou diploma: Mestre
- 4 — Ciclo de estudos: Ciências da Educação Física e Desporto, na área de especialização em Exercício Físico e Saúde
- 5 — Área científica predominante: Ciências do Desporto
- 6 — Número de créditos, segundo o sistema europeu de transferência de créditos ECTS, necessário à obtenção do grau ou diploma: 120
- 7 — Duração normal do ciclo de estudos: 2 Anos
- 8 — Opções, ramos, ou outras formas de organização de percursos alternativos em que o ciclo de estudos se estrutura: não aplicável
- 9 — Estrutura curricular

QUADRO N.º 1

Áreas científicas	Sigla	Créditos	
		Obrigatórios	Opcionais
Ciências do Desporto . . . . .	CD	120	
<i>Subtotal</i> . . . . .		120	
<i>Total</i> . . . . .		120	

- 10 — Observações: alínea a), quadros n.ºs 2 e 3.
- 11 — Plano de Estudos

**Instituto Universitário da Maia — ISMAI**

**Ciclo de estudos em Ciências da Educação Física e Desporto, na área de Especialização em Exercício Físico e Saúde**

**Grau de mestre**

QUADRO N.º 2

Unidade curricular (1)	Área científica (2)	Ano curricular (3)	Organização do ano curricular (4)	Horas de trabalho										Créditos (7)	Observações (8)	
				Total (5)	Contacto (6)								Horas totais de contacto			
					T	TP	PL	TC	S	E	OT	O				
Fisiologia Aplicada . . . . .	CD	1.º	1.º Semestre . . .	150,0		48,0								48,0	6,0	
Avaliação e Prescrição de Exercício Físico para a Saúde.	CD	1.º	1.º Semestre . . .	200,0			64,00							64,0	8,0	
Nutrição no Exercício Físico . . . . .	CD	1.º	1.º Semestre . . .	100,0		32,0								32,0	4,0	
Psicologia do Exercício Físico . . . . .	CD	1.º	1.º Semestre . . .	100,0		32,0								32,0	4,0	
Métodos de Investigação em Exercício Físico e Saúde.	CD	1.º	1.º Semestre . . .	200,0		64,0								64,0	8,0	
Avaliação e Prescrição do Exercício Físico nas Doenças Crónicas.	CD	1.º	2.º Semestre . . .	200,0			64,00							64,0	8,0	
Exercício Físico para Crianças e Jovens.	CD	1.º	2.º Semestre . . .	150,0		48,0								48,0	6,0	
Exercício Físico, Envelhecimento e Saúde.	CD	1.º	2.º Semestre . . .	150,0		48,0								48,0	6,0	
Atividade Física e Saúde Pública . . .	CD	1.º	2.º Semestre . . .	100,0		32,0								32,0	4,0	
Seminários . . . . .	CD	1.º	2.º Semestre . . .	150,0		48,0								48,0	6,0	
Opção — Dissertação/Estágio . . . . .	CD	2.º	Anual . . . . .	1500,0										120,0	60,0	a)

**Unidades curriculares opcionais**

QUADRO N.º 3

Unidade curricular opcional n.º (0)	Unidade curricular (1)	Área científica (2)	Ano curricular (3)	Organização do ano curricular (4)	Horas de trabalho										Créditos (7)	Observações (8)
					Total (5)	Contacto (6)								Horas totais de contacto		
						T	TP	PL	TC	S	E	OT	O			
Opção	Dissertação . . . . .	CD	2.º	Anual . . . . .	1500,0										60,00	a)
	Estágio . . . . .	CD	2.º	Anual . . . . .	1500,0						120,00			120,00	60,00	a)

a) Escolher: Dissertação ou Estágio.