

**MAIÊUTICA — COOPERATIVA DE ENSINO SUPERIOR, C. R. L.****Aviso n.º 12361/2019**

*Sumário:* Alterações da estrutura curricular e do plano de estudos do curso de mestrado em Ciências da Educação Física e Desporto — Especialização em Treino Desportivo.

A Maiêutica, Cooperativa de Ensino Superior, C. R. L., entidade instituidora do Instituto Universitário da Maia — ISMAI, considerado o disposto nos artigos 75.º a 80.º do Decreto-Lei n.º 74/2006, de 24 de março, alterado e republicado pelos Decretos-Leis n.ºs 115/2013, de 7 de agosto, n.º 63/2016, de 13 de setembro e n.º 65/2018, de 16 de agosto, torna públicas as alterações da estrutura curricular e do plano de estudos do curso de mestrado em Ciências da Educação Física e Desporto — Especialização em Treino Desportivo (2.º ciclo), acreditado pelo Conselho de Administração da Agência de Avaliação e Acreditação do Ensino Superior — A3ES no dia 22 de janeiro de 2019.

As alterações introduzidas foram previamente aprovadas pelos Conselho Científico e Conselho Pedagógico do Instituto Universitário da Maia — ISMAI, e homologadas pelo seu Reitor no dia 1 de março de 2018.

A estrutura curricular e o plano de estudos, constantes no anexo do presente Aviso, sucedem aos fixados pelo Aviso n.º 11310/2014, publicado no *Diário da República*, n.º 195, 2.ª série, de 9 de outubro de 2014 e, ainda, ao Aviso n.º 7728/2019, publicado no *Diário da República*, 2.ª série, n.º 85, de 3 de maio de 2019.

As referidas alterações foram objeto de registo pelo Senhor Diretor-Geral do Ensino Superior — DGES com o número R/A-Cr 41/2011/AL02, no dia 5 de abril de 2019.

5 de julho de 2019. — O Presidente do Conselho de Administração, *José Manuel Matias de Azevedo*.

## ANEXO

- 1 — Estabelecimento de ensino: Instituto Universitário da Maia — ISMAI
- 2 — Unidade orgânica: não aplicável
- 3 — Grau ou diploma: Mestre
- 4 — Ciclo de estudos: Ciências da Educação Física e Desporto — Especialização em Treino Desportivo
- 5 — Área científica predominante: Ciências do Desporto
- 6 — Número de créditos, segundo o Sistema Europeu de Transferência de Créditos — ECTS, necessário à obtenção do grau ou diploma: 120
- 7 — Duração normal do ciclo de estudos: 2 anos — 4 semestres
- 8 — Opções, ramos ou outras formas de organização de percursos alternativos em que o ciclo de estudos se estrutura: não aplicável
- 9 — Estrutura curricular

## QUADRO N.º 1

Áreas científicas	Sigla	Créditos	
		Obrigatórios	Opcionais
Ciências do Desporto .....	CD	120	
<i>Subtotal</i> .....		120	
<i>Total</i> .....		120	

10 — Observações: alínea a), quadro n.º 3.

## Instituto Universitário da Maia — ISMAI

## Ciclo de Estudos em Ciências da Educação Física e Desporto — Especialização em Treino Desportivo

## Grau de Mestre

QUADRO N.º 2

Unidade curricular (1)	Área científica (2)	Ano curricular (3)	Organização do ano curricular (4)	Horas de trabalho										Créditos (7)	Observações (8)	
				Total (5)	Contacto (6)											Horas totais de contacto
					T	TP	PL	TC	S	E	OT	O				
Avaliação e controlo do rendimento desportivo . . . . .	CD	1.º	1.º semestre . . .	100,0			32,0							32,0	4,0	
Determinantes biológicos e fisiológicos do rendimento desportivo . . . . .	CD	1.º	1.º semestre . . .	150,0		48,0								48,0	6,0	
Investigação aplicada ao treino desportivo . . . . .	CD	1.º	1.º semestre . . .	100,0		32,0								32,0	4,0	
Planeamento do treino, prevenção de lesões e retorno à prática . . . . .	CD	1.º	1.º semestre . . .	175,0		56,0								56,0	7,0	
Formação Específica I — Treinador de Desporto . . . . .	CD	1.º	1.º semestre . . .	175,0		70,0								70,0	7,0	
Formação Específica I — Otimização do Rendimento . . . . .	CD	1.º	1.º semestre . . .	50,0		20,0								20,0	2,0	
Observação e análise do rendimento desportivo . . . . .	CD	1.º	2.º semestre . . .	125,0		40,0								40,0	5,0	
Psicologia do Desporto . . . . .	CD	1.º	2.º semestre . . .	125,0		40,0								40,0	5,0	
Seminários de Investigação . . . . .	CD	1.º	2.º semestre . . .	150,0		48,0								48,0	6,0	
Técnicas e métodos ergogénicos do rendimento desportivo . . . . .	CD	1.º	2.º semestre . . .	125,0		40,0								40,0	5,0	
Formação Específica II — Treinador de Desporto . . . . .	CD	1.º	2.º semestre . . .	175,0		70,0								70,0	7,0	
Formação Específica II — Otimização do Rendimento . . . . .	CD	1.º	2.º semestre . . .	50,0		20,0								20,0	2,0	

## Unidades Curriculares Opcionais

QUADRO N.º 3

Unidade curricular opcional número (0)	Unidade curricular (1)	Área científica (2)	Ano curricular (3)	Organização do ano curricular (4)	Horas de trabalho										Créditos (7)	Observações (8)	
					Total (5)	Contacto (6)											Horas totais de contacto
						T	TP	PL	TC	S	E	OT	O				
Opção . . . . .	Dissertação . . . . .	CD	2.º	Anual . . . . .	1500,0									100,00	60,00	a)	
Opção . . . . .	Estágio . . . . .	CD	2.º	Anual . . . . .	1500,0						100,00			100,00	60,00	a)	

a) Escolher: Dissertação ou Estágio.

312430554