



INSTITUTO POLITÉCNICO DE VIANA DO CASTELO

Despacho n.º 8147/2022

Sumário: Plano de estudos do curso de mestrado em Fisiologia do Exercício e Promoção da Saúde.

De acordo com o disposto no n.º 1 do artigo 76.º-B do Decreto-Lei n.º 74/2006, de 24 de março, na redação dada pelo Decreto-Lei n.º 65/2018, de 16 de agosto (republicação do Regime Jurídico dos Graus e Diplomas do Ensino Superior), foi aprovado o plano de estudos do ciclo conducente ao grau de mestre em Fisiologia do Exercício e Promoção da Saúde, lecionado na Escola Superior de Desporto e Lazer e na Escola Superior de Saúde, ambos organismos do Instituto Politécnico de Viana do Castelo, anexo ao presente despacho. Este novo curso foi aprovado em reunião do Conselho Técnico e Científico do Instituto Politécnico de Viana do Castelo de 13 de outubro de 2021.

A presente estrutura curricular ao plano de estudos foi registada junto da Direção-Geral do Ensino Superior, com o número R/A-Cr 71/2022, em 26 de maio de 2022, e produz efeitos a partir do ano letivo 2022-2023 e resulta do processo de avaliação pela Agência de Avaliação e Acreditação do Ensino Superior a que o curso foi sujeito.

15 de junho de 2022. — O Presidente do IPVC, *Carlos Manuel da Silva Rodrigues*.

ANEXO

1 — Estabelecimento de ensino: Instituto Politécnico de Viana do Castelo — Escola Superior de Desporto e Lazer; Escola Superior de Saúde (3165; 7075).

2 — Tipo de curso: Mestrado — 2.º ciclo

3 — Denominação: Fisiologia do Exercício e Promoção da Saúde

4 — Grau do diploma: Mestre

5 — Número de créditos, segundo o sistema europeu de transferências de créditos, necessário à obtenção do grau ou diploma: 120 créditos ECTS

6 — Opções, ramos, áreas de especialização, especialidades ou outras formas de organização curricular: Não aplicável

7 — Estrutura curricular:

QUADRO N.º 1

Áreas científicas	Sigla	Créditos		Observações
		Obrigatórios	Opcionais	
Ciências do Desporto	CD	83		
Ciências da Saúde	CS	30		
Ciências Empresariais	CE	3		
Ciências da Computação	CC	4		
<i>Subtotal</i> (1 item)		120		
<i>Total</i>		120		



8 — Plano de estudos:

QUADRO N.º 2

1.º Ano

Unidades curriculares	Sigla da área científica	Tipo (anual, semestral)	Horas de trabalho		Créditos	Observações
			Total	Tipologia		
Fisiologia Endócrina e do Exercício	CD	Semestral . . .	135	T-16; PL-16; OT-16	5	
Metodologia da Investigação	CD	Semestral . . .	135	T-32; OT-16	5	
Planeamento e Prescrição do Exercício. . .	CD	Semestral . . .	135	T-16; TP-16; OT-16	5	
Tecnologia e Inovação	CC	Semestral . . .	108	T-16; OT-8	4	
Introdução à Patologia	CS	Semestral . . .	135	T-16; TP-16; OT-16	5	
Técnicas Laboratoriais e de Terreno para Avaliação de Parâmetros Fisiológicos.	CD	Semestral . . .	162	T-16; PL-16; OT-16	6	
Prescrição do Exercício Clínico 1	CD	Semestral . . .	162	T-24; PL-24; OT-24	6	
Promoção da Saúde e Intervenção Comunitária.	CS	Semestral . . .	135	T-16; TC-16; OT-16	5	
Nutrição e Suplementação	CS	Semestral . . .	135	T-32; OT-16	5	
Traumatologia e Socorrismo	CS	Semestral . . .	135	T-16; TP-16; OT-16	5	
Comunicação e Marketing	CE	Semestral . . .	81	T-16; OT-8	3	
Prescrição do Exercício Clínico 2	CD	Semestral . . .	162	T-24; PL-24; OT-24	6	

QUADRO N.º 3

2.º Ano

Unidades curriculares	Sigla da área científica	Tipo (anual, semestral)	Horas de trabalho		Créditos	Observações
			Total	Tipologia		
Dissertação.	CD/CS	Anual	1620	E-300; OT-100	50/10	Opção 1.
Estágio	CD/CS	Anual	1620	E-300; OT-100	50/10	Opção 2.
Projeto	CD/CS	Anual	1620	E-300; OT-100	50/10	Opção 3.

315433435